



30

Nos délicieuses recettes à prix abordables pour mettre en valeur les légumes-racines.



70

Olivier Racine: sa fureur de voyager fait de sa vie un roman.

Impressum

Migros Magazine Construire

Hebdomadaire du capital à but social, www.migrosmagazine.ch

Tirage contrôlé:
507 312 exemplaires (REMP 2020)
Lecteurs: 656 000 (REMP, MACH Basic 2020-2)

Adresse:
Limmatstrasse 152,
Case postale 1766, 8031 Zurich
Téléphone: 0800 840 848
Contact: www.migmag.ch/lecteurs

Éditeur:
Fédération des coopératives Migros

Rédaction en chef:
Franz Ermel (responsable),
Steve Gaspoz, Rüdi Steiner

Abonnements:
abo@migrosmagazine.ch
Téléphone: 058 577 13 13

imprimé en suisse

Imprimerie:
CI Lausanne, 1030 Bussigny

Photos: François Wavre/Lundif3, Pia Grimbühler/Migusto

SOMMAIRE

10 Actualité
À la rencontre des employés du centre de traçage du coronavirus du canton de Fribourg.

12 Loisirs
Quand la passion des Lego revient à l'âge adulte.

22 Médecine
Didier Pittet, le visage de la lutte contre le coronavirus.

24 Solidarité
La Fondation Étoile filante réalise les rêves d'enfants malades.

34 Achats en ligne
L'app Migros Online, pour faire ses courses rapidement et sans stress.

36 Excursion
Entre gorges sauvages et fresques médiévales, une balade jurassienne dans le val Terbi.

49 Votre région
Votre coopérative Migros.

56 Entretien
Santé sexuelle suisse veut briser le tabou de la masturbation.

60 Santé
Lutter contre la peau sèche.

Publicité



Depuis 25 ans, nous prêtons particulièrement attention au grain de nos ancêtres, notre „PurEpeautre“ et sa culture. La CI Epeautre avec plus de 2500 agriculteurs, meuniers et meuniers de décorticage, boulangers, fabricants de pâtes, restaurateurs, agronomes, consommateurs et adeptes crée de la diversité depuis les champs jusque dans l'assiette... avec passion et engagement pour le PurEpeautre!

De véritables fêtes à célébrer!



La céréale précieuse.

Un merveilleux livre sur le Pur Epeautre...

La magie d'une table de fête magnifiquement dressée. Que ce soit pour deux, pour quatre, pour cinq ou pour de nombreux convives, le cœur trépidant de joie, les yeux brillent... et une senteur dans l'air promet un repas délicieux! **Bon appétit à tous!**



Commandez maintenant:

034 409 37 38 purepeautre.ch

L'aventure, c'est l'aventure

Qualifié de «globe-trotter surréaliste» par le chroniqueur français Yann Moix, l'écrivain-aventurier vaudois **Olivier Racine** a entamé il y a une trentaine d'années un tour du monde rocambolesque, faisant de sa vie un roman-fleuve aux mille et un rebondissements.

Texte: Alain Portner Photo: François Wavre/Lundi13

Truculent, excessif, picaresque... Ces adjectifs colent parfaitement à Olivier Racine. Mais qui est au juste ce baroudeur vaudois au look de mercenaire? Un écrivain-aventurier comme mentionné sur son site internet? Plutôt un personnage de roman comme l'on n'en rencontre que très rarement. Capable, sur un coup de tête, de partir en Corée du Nord avec l'idée un peu folle d'offrir un Toblerone géant et un morceau de Cervin à... Kim Jong-un!

Yann Moix, qui a justement croisé son chemin à Pyongyang, le dépeint ainsi: «C'est quelqu'un d'assez original, jusqu'au-boutiste, un globe-trotter surréaliste qui essaie de faire de sa vie une œuvre d'art.»

Au bout du fil (Covid oblige), le principal intéressé éclate de rire. «Je suis flatté parce qu'en général Yann Moix dit du mal de tout le monde. Il n'a pas faux, mais je ne poursuis aucune quête, c'est à la liberté que j'aspire. Je refuse de me réfugier dans ma carapace et d'attendre la mort, j'ai envie de vivre, d'aller à la rencontre d'autres cultures, d'autres gens... C'est ça le voyage!»

Faire de l'aventure sans le savoir

L'œuvre d'art de ce quinquagénaire hors normes? Un tour du monde rocambolesque démarré il y a une trentaine d'années et qui s'achèvera – dit-il – avec son trépas. Point de départ de ses tribulations: un séjour en Thaïlande pour monter un business «ski nautique et parachute ascensionnel» qui

s'avérera foireux. «Je partais pour trois mois et je suis revenu quatre ans plus tard.» Le temps de sillonner la planète et de vivre les mille et une péripéties qu'il narre dans quatre tomes parus simultanément, juste avant le premier confinement, sous le titre générique d'*À l'aventure*.

Car ce zig-là ne se contente pas de jouer les simples touristes comme vous et moi: il bourlingue! Au sens strict de la définition du dictionnaire, c'est-à-dire qu'il voyage beaucoup par goût (114 pays et contrées à son compte) et mène une vie aventureuse. «J'ai eu peur en Afghanistan, je me suis fait tirer dessus aux Philippines, j'ai été emprisonné en Chine...»

Son trip à lui, c'est d'aller là où peu de personnes ont mis le pied: sur l'île de Koh-Lanta bien avant que TF1 n'y débarque, à Oulan-Bator lorsque la Mongolie a commencé à s'ouvrir au tourisme, au royaume du Bhoutan quand ce n'était pas encore une destination à la mode... Ou d'expérimenter l'insolite: franchir le mur du son lors d'un des derniers vols du Concorde, faire une plongée dans le Léman à bord du sous-marin de poche «F.-A.-Forel», réveiller en Laponie, dans le plus grand hôtel de glace du monde...

Et de ses expéditions, il ramène toujours des anecdotes abracadabrantes. Comme celle où il a appris à un inconnu à faire du wakeboard à Nai Harn Beach, en Thaïlande. «J'ai su vingt-cinq ans plus tard que c'était l'acteur américain Jan-Michael Vincent, la vedette de la série *Supercopter*. Ou

cette autre où il a capturé, sous le regard médusé de policiers, un reptile égaré en plein centre de Lausanne. «À Katmandou, j'avais demandé à un charmeur de serpents de me montrer comment attraper un cobra, sans penser que ça me servirait un jour.» Oui, Olivier Racine est un peu comme Monsieur Jourdain: il fait de l'aventure sans le savoir. Enfin, il s'en rend compte mais souvent après coup.

La vérité, rien que la vérité

Bon, on peut tout de même se demander si ce conteur-né dit la vérité, toute la vérité, rien que la vérité. «J'ai tellement d'histoires incroyables à raconter, aussi improbables les unes que les autres, que les gens doutent parfois de ma sincérité. Pour moi, c'est pire que tout! Chaque fait que je rapporte dans mes livres est réel, vous pouvez vérifier. Même si je brode un peu, je dis toujours la vérité. Parce que sinon, je finirais par perdre ma crédibilité.»

Dans la préface du dernier de ses ouvrages, le Dr Alberto Forte – son psy de l'époque – ne le qualifie d'ailleurs ni de mytho ni de mégalo: «Qu'Olivier décide de montrer son côté narcissique ou son côté parano, au fond, on y retrouve toujours l'âme d'une personne qui croit dans les rêves, et qui a appris à croire suffisamment en soi-même pour pouvoir les réaliser.» **MM**

À lire: «Cervin et Toblerone en Corée du Nord»* (Éditions Mon Village) et «À l'aventure» (4 tomes parus aux Éditions Paulo-Ramand).
* Disponible sur www.exlibris.ch
Son site: www.olivierracine.ch

«Chaque fait que je
rapporte dans mes
livres est réel, même
si je brode un peu»

