

CONGRATULAZIONI!

Sono stati eletti i vincitori del concorso fotografico Amavita «Movimento e sport» di maggio. Il loro compito era immortalare con uno scatto il modo in cui si mantengono in forma e dare prova di abilità per convincere i giurati.

L'associazione ginnica STV Ettiswil è la vincitrice del concorso e si aggiudica degli assegni REKA per un valore di CHF 5'000.-. Auguriamo all'STV Ettiswil un'indimenticabile escursione. Al 2° fino al 10° classificato vanno dei buoni Amavita (CHF 400.- l'uno). Siamo molto lieti di poter presto accogliere i vincitori nelle nostre farmacie Amavita. ❧



Marie-Louise Bächler, farmacista presso la farmacia Amavita Löwenzenter di Lucerna, consegna l'assegno al presidente dell'STV Ettiswil Daniel Studer (sin.) e a Lukas Willi (destra).



Una selezione delle fotografie vincenti



Bob sull'erba - da Wete



Nyon Rugby Club - da Colovray



Trucco in equilibrio - da Entlebuch



In forma insieme - da Schmitzen

SALVATAGGIO SULL'HIMALAYA

Grazie a un buon equipaggiamento medico, Olivier Racine è riuscito a salvare un giovane alpinista da una morte sicura.



Il Cho Oyu è, con i suoi 8'201 metri, la sesta montagna più alta del mondo. Raggiungere la vetta: è questo l'obiettivo che si era posto Olivier Racine, romando, per i suoi 50 anni. Dopo una preparazione di tre mesi, l'8 aprile inizia la sua spedizione. Si unisce al gruppo anche il diciottenne indiano Arjun Vajpai. All'età di 16 anni ha scalato il suo primo 8'000, diventando così il più giovane scalatore al mondo. Tuttavia, pessime condizioni climatiche, mancanza di ossigeno e un'insufficiente alimentazione indeboliscono notevolmente il corpo degli scalatori già prima di raggiungere la cima. Arjun Vajpai, particolarmente soggetto al mal di montagna per la sua giovane età, è in serio pericolo di vita. Grazie ai giusti farmaci che Olivier Racine ha portato con sé nell'equipaggiamento medico sponsorizzato da Amavita, il giovane scalatore è però sopravvissuto alla spedizione senza alcuna conseguenza. ❧

In alto: Valeh Berclaz della farmacia Amavita e Olivier Racine. In basso: Olivier Racine, il «salvatore» di Arjun Vajpai.



RILASSARE
10 consigli

10 sani consigli
pro relax e anti stress.

AMAVITA+

La sua farmacia Amavita l'aspetta con i suoi 10 consigli sul «Rilassare».